



Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter öffentlich

BVA, 5027 Salzburg, Postfach 60

Landesstelle für Salzburg

Faberstraße 2 A

5027 Salzburg, Postfach 60

Information

BVA setzt neue Impulse „Gesundheit am Arbeitsplatz“

200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Symposium der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) „Arbeitsplatz, Schule, gesund Lehren, gesund Führen, gesund Leben“

Der Vorsitzende der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter Salzburg **Prof. Hans Siller** konnte 200 Kolleginnen und Kollegen beim Symposium „gesund Lehren, gesund Führen, gesund Leben“ im Hotel Heffterhof, Salzburg am 01. März 2018 begrüßen. Der BVA ist die Thematik Gesundheit am Arbeitsplatz ein besonderes Anliegen. Die BVA als selbstverwaltete Risikogemeinschaft schafft so bedürfnisorientiert Gesundheitsförderung.

Dr. Christian Scharinger beschäftigte sich in seinem Impulsreferat mit PädagogInnen-Gesundheit.

Erich Hotter stellte in einem Grundsatzvortrag Erkenntnisse aus der aktuellen Glücks- und Zufriedenheitsforschung vor. Sein Ziel, Freude und Gelassenheit in den schulischen Arbeitsalltag zu bringen.

Bildungsdirektor **Mag. Johannes Plötzeneder** unterstrich die Bedeutung von „gesund Leben“ als Bedingung für „gesund Lehren“. Der stellvertretende Direktor der BVA Salzburg **Dr. Vinzenz Huber** bot für individuelle Programme die BVA Salzburg als Anlaufstelle an. Die Pädagogische Hochschule Salzburg stellte sich als Partner zur Verfügung.

40 Volksschulen, viele Kolleginnen und Kollegen aus der Berufsbildenden Höheren Schule, aus den Neuen Mittelschulen, der Allgemeinbildenden Höheren Schule, den Berufsschulen, den Landwirtschaftlichen

Öffnungszeiten:

.....

Mo - Do 8:00 - 14:00 Uhr,

Fr 8:00 - 13:00 Uhr

Mittleren und Höheren Schulen beteiligten sich aktiv an den Programmen. Die Salzburger Landesregierung, Avos der GKK ergänzten in Infoständen mit ihren Leistungen.

In vier Workshops wurden die Themen

- **Happier Teaching**

Stress-Symptome rechtzeitig erkennen

das Energiekonto ausgleichen lernen

- **Gesundes Führen für Schulleitungen**

Mein Führungsverhalten auf das Wohlbefinden meiner KollegInnen

Vertrauensmanagement am „Arbeitsplatz Schule“

- **Dankbarkeit als Grußkartenromantik oder als wertvoller Resilienzfaktor psychischer Gesundheit**

Wie kultiviert man eine Haltung der Dankbarkeit?

- **Stimmfit im Unterricht** – ausgewählte Übungen, die Sprechen, Stimme und Körper in Einklang bringen

bearbeitet.

Ein Gesundheitskabarett mit Ingo Vogl und eine „bewegte Pause“ rundeten das Symposium ab.

Rückfragen an:

Hans Siller

0664/44 31 858